

**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe**
Landesverband Württemberg e.V.

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe · Hindenburgstraße 19 a · 89160 Laichingen

Presse-Information

Laichingen, Oktober 2016

„mich gesucht – uns gefunden“

Ein gutes soziales Netzwerk und tragende Beziehungen sind Vitamine für die Seele. Der Wunsch nach Zugehörigkeit und sozialem Anschluss zählt zu den wichtigsten Bedürfnissen des Menschen.

Wer menschliche Kontakte in ausreichendem Maß und guter Qualität genießen kann, darf sich glücklich schätzen. Nicht jedem Menschen fällt es leicht, sich seinen Nächsten zu öffnen. Es gibt immer wieder Erlebnisse, die das Vertrauen gefährden oder Selbstzweifel Nahrung geben. Vertrauen wagen und sich auf andere Menschen einlassen zählt zu den Grundvoraussetzungen für gute Beziehungen und damit für gelingendes Leben.

Wenn bei den Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe neue Gruppenbesucher an die Tür klopfen – und dies trifft auf Suchtkranke genauso zu wie auf Angehörige – kommen sie zunächst als Hilfesuchende. Ihre Scham macht den ersten Gruppenbesuch unendlich schwer und mancher schafft den Schritt durch die Gruppentür erst beim dritten Anlauf. Nur wer sich eingesteht, dass Alkohol die Regie im Leben übernommen hat und das bisherige Lebenskonzept gescheitert ist, wird neue Wege suchen.

Leistungs-, Konsum- und Konkurrenzdenken, auch die zunehmende Digitalisierung und Technisierung fördern selbstbezogenes Verhalten und soziale Vereinsamung. Doch jeder Mensch kann täglich neu entscheiden, mit welcher Einstellung er seinen Mitmenschen begegnet. Jeder Mensch braucht Freunde, mit denen er sein Leben teilt. Deshalb finden die Treffen in Selbsthilfegruppen regelmäßig statt. Hier wird nicht nur über Alkohol oder Sucht gesprochen, sondern genauso die Erlebnisse der vergangenen Woche geteilt.

„Mich gesucht – uns gefunden“ lautet das Jahresthema 2016 der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe in Württemberg, mit dem sich die Selbsthilfegemeinschaft mit über 3000 Teilnehmern beschäftigt.

„Es ist wichtig, zum Scheitern in der Vergangenheit zu stehen und für die Zukunft daraus zu lernen. Dadurch öffnen sich neue Lebenschancen. Das geht am

Diakonie

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Württemberg e.V.

Hindenburgstraße 19 a · 89150 Laichingen
Tel. 07333 3778 · Fax 07333 21626

info@freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de
www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de

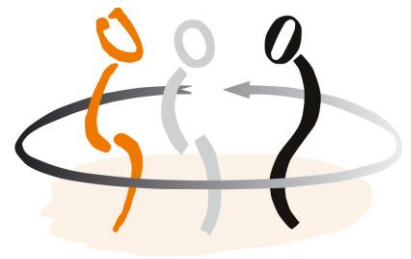
Geschäftskonto 8 663 315
IBAN DE17 6305 0000 0008 6633 15

Sparkasse Ulm · BLZ 630 500 00
BIC SOLADES1ULM

Spendenkonto 103 000
IBAN DE26 6305 0000 0000 1030 00
spendenbegünstigt nach
§ 52 Abs. 2 Satz 1 Nr. 3 AO

Mitgliedschaften

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Bundesverband e.V.
BWAG Suchtselbsthilfe
Diakonisches Werk Württemberg



Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

Landesverband Württemberg e.V.

besten miteinander“, sagt Geschäftsführer Rainer Breuninger und fährt fort:
„In der Gruppe lernen wir uns mitzuteilen, andere Meinungen gelten zu lassen
und auf zivilisierte Art zu streiten. Daneben lernt man sich vor allem selbst besser
kennen und verstehen.“

Gemeinschaften wie die Freundeskreise bieten Menschen ganz neue
Perspektiven. Sie bieten Vorbilder und geben Ermutigung, wie man schwierige
Situationen meistern kann. Freundeskreise sind ein Ort für alle Menschen, die
Gemeinschaft und Unterstützung suchen.

Die Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Württemberg e.V. bestehen
aus 102 Freundeskreisen. Rund 500 ehrenamtliche Mitarbeiter engagieren sich in
213 Gesprächsgruppen für über 3.000 Gruppenteilnehmer. Gemeinsames Ziel ist eine
zufriedene und suchtmittelfreie Lebensgestaltung. Grundlage und Motivation der Arbeit
ist die christliche Nächstenliebe. Im Verbund der Suchtkrankenhilfe übernehmen die
Freundeskreise die Nachsorge für suchtkranke Menschen sowie deren Angehörige und
stabilisieren so die Behandlungserfolge von Suchtberatungsstellen und Fachkliniken.

Weitere Informationen unter www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de oder per
Telefon in der Geschäftsstelle des Landesverbandes 07333 3778.

Ansprechpartner

Rainer Breuninger
Geschäftsführer
Tel. 07333 3778
info@freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de
www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de

Brigitte Scheiffele
Öffentlichkeitsarbeit
Tel.: 07337 92 20 65
info@media-muta.de

Diakonie

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Württemberg e.V.

Hindenburgstraße 19 a · 89150 Laichingen
Tel. 07333 3778 · Fax 07333 21626

info@freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de
www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de

Geschäftskonto 8 663 315
IBAN DE17 6305 0000 0008 6633 15
Sparkasse Ulm · BLZ 630 500 00
BIC SOLADES1ULM

Spendenkonto 103 000
IBAN DE26 6305 0000 0000 1030 00
spendenbegünstigt nach
§ 52 Abs. 2 Satz 1 Nr. 3 AO

Mitgliedschaften

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Bundesverband e.V.
BWAG Suchtselbsthilfe
Diakonisches Werk Württemberg