



**Meine 6-jährige Enkeltochter fragte mich, warum ich immer nach Bier rieche.
Das war eine Ohrfeige.**

Vor 16 Jahren fragte mich meine damals sechsjährige Enkeltochter, warum ich immer nach Bier rieche? Das war eine Ohrfeige. Noch am selben Tag rief ich bei der Suchtberatung an. 14 Tage später begann eine dreiwöchige Entgiftung in der Psychiatrie, der sich eine mehrwöchige Therapie anschloss. Während meiner Therapie mussten wir eine Selbsthilfegruppe besuchen, dies war in Winnenden zufällig der Freundeskreis. Nach meiner Entlassung habe ich dann in Aalen die beiden Freundeskreis-Gruppen besucht und bin bei einer der Gruppen hängen geblieben. Es hat gepasst und es waren die richtigen Menschen für mich. Heute bin ich der Leiter der Gruppe.

Jürgen Koch, Freundeskreis Aalen