



Was isch denn mit dem Opa los, der isch doch Polizischt

Im vierwöchigen Thailandurlaub 2003 wollte ich mich von meiner Alkoholsucht selbst entziehen. Stattdessen folgte ein totaler alkoholbedingter Kontrollverlust nachts am Strand. Meiner Tochter und dem 10-jährigen Enkel stand das Entsetzen in den Augen. Mein Enkel äußerte sich spontan: „Was isch denn mit Opa los, der isch doch Polizischt!“ Am anderen Tag - ich war unfähig etwas zu tun - baute meine Frau das Zelt ab und packte - alles alleine!!! Mich packte die Scham. Zu Hause stand die Ehe auf der Kippe. Endlich kapitulierte ich vor dem Alkohol. Mit Hilfe von Frau und Polizeiarzt folgten Therapie und Freundeskreis. Die Familie begann wieder zu leben.

Christian Degenkolb, Freundeskreis Zizishausen