

# Weg aus der Abwärtsspirale

Helmut-Ulrich Stephan setzt sich für Suchtkranke ein



Helmut-Ulrich Stephan ist der aktuelle „Leser des Monats“. Foto: Torsten Büchele

Wenn sich jemand für andere einsetzt, dann greift ihm die *Heilbronner Stimme* unter die Arme und unterstützt dieses Engagement. Bei der Aktion „Leser des Monats“ erhält der ehrenamtlich tätige Gewinner selbst 100 Euro Belohnung – und darüber hinaus weitere 100 Euro für einen Verein seiner Wahl.

Im Dezember ist Helmut-Ulrich Stephan aus Schwäbisch Hall der „Leser des Monats“. Der 64-Jährige engagiert sich seit 2013 in der Sucht-Selbsthilfe und leitet den Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Schwäbisch Hall I. Dabei erhalten Menschen Unterstützung bei dem Weg aus der Abwärtsspirale. Dem Freundeskreis lässt der Gas-Wasser-Installateur-Meister die zweiten 100 Euro seines *Stimme*-Gewinns zukommen.

Die Lektüre der *Hohenloher Zeitung* ist fester Bestandteil im Tagesablauf von Stephan. „Mich interessiert, was in der Region Hohenlohe, im Jagsttal, aber auch generell in der Politik passiert“, berichtet der Schwäbisch Haller. Sobald er morgens die gedruckte Tageszeitung aufschlägt, wirft er aber zuerst einmal einen Blick auf die Todes- und Geburtsanzeigen. *red*