

**Freundeskreise  
für Suchtkrankenhilfe**

Landesverband Württemberg e.V.

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe · Hindenburgstraße 19 a · 89160 Laichingen

## Presse-Information

### Du kannst! Raus aus der Sucht!



Laichingen, 07.11.2018

Über die neue Landingpage [www.freundeskreis-finden.de](http://www.freundeskreis-finden.de) und einen QR-Code für das Smartphone wenden sich die Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Württemberg e.V. besonders an junge Suchtkranke.

„Du kannst“ lautet das Motto einer Aktion, die sich über Postkarten, Plakate und übers Internet an junge Menschen richtet. Auf der Landingpage sprechen junge Betroffene aus den Freundeskreisen, die gerade noch einmal die Kurve gekriegt haben, über ihre Sucht. Das Internetangebot ist ein Mutmacher zu einem Weg zurück zu sich selbst und zu neuer Entfaltung, denn „trocken“ und „clean“ können noch immer große Ziele erreicht und ein Leben mit Perspektive geführt werden. Die Landingpage nimmt den Besucher mit in das Thema „Sucht“ und zeigt Möglichkeiten der Begleitung auf.

Sie eignet sich auch für Freunde und Familienangehörige von Suchtkranken, um diese anzusprechen – wie es bei Tom geschah: Der trank am Anfang nur, um vom Stress an der Uni abzuschalten. An den Wochenenden war Party angesagt und mit seinem Job in der Bar verdiente er Geld fürs Studium. Eigene Getränke musste er nicht zahlen und konnte es sich zu Dienstende deswegen ordentlich geben. Jetzt ist Tom 29, ohne Ausbildung, trockener Alkoholiker und clean, denn auch bei Konzerten wirft er sich keine Pillen mehr ein.

„Junge Menschen sind oft von mehreren Substanzen abhängig“, weiß Rainer Breuninger, Geschäftsführer der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Württemberg. „Alkohol, Drogen, Nikotin und bunte Pillen – es wird konsumiert, was der Markt hergibt.“ Und der Markt ist vielfältig und preisgünstig bestückt.

**Diakonie**

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Württemberg e.V.

Hindenburgstraße 19 a · 89150 Laichingen  
Tel. 07333 3778 · Fax 07333 21626

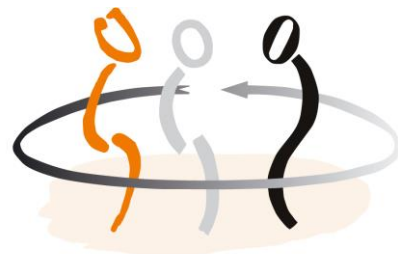
info@freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de  
www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de

**Geschäftskonto** 8 663 315  
IBAN DE17 6305 0000 0008 6633 15  
**Sparkasse Ulm · BLZ 630 500 00**  
BIC SOLADES1ULM

**Spendenkonto** 103 000  
IBAN DE26 6305 0000 0000 1030 00  
spendenbegünstigt nach  
§ 52 Abs. 2 Satz 1 Nr. 3 AO

#### Mitgliedschaften

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe  
Bundesverband e.V.  
BWAG Suchtselbsthilfe  
Diakonisches Werk Württemberg



## Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

Landesverband Württemberg e.V.

Wer spürt, dass seine Sucht real ist und sich etwas ändern muss, kann ein neues Leben beginnen. In den Freundeskreisen weiß jeder, der „irgendwie da raus“ wollte, wovon Tom spricht. Natürlich wird nicht jeder, der auf ein Bier zum Feiern geht, alkoholkrank. Aber junge Männer wie Tom gibt es einige – sie fallen nur nicht auf. Tom hatte seinen Alkoholkonsum und die gelegentlichen Joints unterschätzt, denn sein Weg in die Sucht verlief schleichend. „Ich brauche keinen Alkohol und mit dem bisschen Gras kann ich jederzeit aufhören“, dachte auch er.

Doch auch „das bisschen Gras“ (Cannabis) verändert mit der Zeit die Hirnstruktur und Persönlichkeit und wird von vielen Nutzern völlig verharmlost. Die Produktion bestimmter Stoffwechsel-Proteine wird gebremst und die Nerven können die für den Körper notwendigen Aktionspotenziale immer schlechter bis irgendwann gar nicht mehr aufbauen. Alles wird schnuppe, chillen ist angesagt, Wichtiges wird vernachlässigt und jegliche Aktivität lästig. Ein bisschen Gras in den Tabak gemischt, oder pur konsumiert als Blunt, und schon fühlt man sich viel gelassener. Die Sinneswahrnehmung verändert sich bei Farben und Geräuschen, das Raum-Zeit-Gefühl verlangsamt sich. Die Konzentration lässt nach, Leistungsfähigkeit und Kurzzeitgedächtnis sind eingeschränkt, die Antriebslust vermindert.

Du spürst, dass deine Sucht real ist und sich etwas ändern muss?  
Oder du bist schon auf der Zielgeraden einer erfolgreichen Therapie?  
Wo auch immer du gerade stehst:  
DU KANNST dein neues Leben jetzt beginnen.  
Lass uns die nächsten Schritte gemeinsam gehen.  
Finde uns jetzt ganz in deiner Nähe: [www.freundeskreis-finden.de](http://www.freundeskreis-finden.de)  
Wir wissen, wovon wir reden.  
Freundeskreise Suchtselbsthilfe

### Ansprechpartner

Rainer Breuninger  
Geschäftsführer  
Tel. 07333 3778  
[info@freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de](mailto:info@freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de)  
[www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de](http://www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de)

Brigitte Scheiffle  
Öffentlichkeitsarbeit  
Tel.: 07337 92 20 65  
[info@media-muta.de](mailto:info@media-muta.de)

**Diakonie**

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Württemberg e.V.

Hindenburgstraße 19 a · 89150 Laichingen  
Tel. 07333 3778 · Fax 07333 21626

[info@freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de](mailto:info@freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de)  
[www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de](http://www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de)

**Geschäftskonto** 8 663 315  
IBAN DE17 6305 0000 0008 6633 15

**Sparkasse Ulm · BLZ 630 500 00**  
BIC SOLADES1ULM

**Spendenkonto** 103 000  
IBAN DE26 6305 0000 0000 1030 00  
spendenbegünstigt nach  
§ 52 Abs. 2 Satz 1 Nr. 3 AO

### Mitgliedschaften

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe  
Bundesverband e.V.

BWAG Suchtselbsthilfe  
Diakonisches Werk Württemberg