



## Presseinformation

Laichingen, im April 2025

### Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe jetzt auch auf dem Social Media Kanal Instagram: [freundeskreise.sucht](https://www.instagram.com/freundeskreise.sucht)

**Harmonische Stimmung und wertvoller Austausch bei der Mitgliederversammlung der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Württemberg e.V. in der Daniel-Schwenkmezger-Halle in Laichingen: 138 Mitglieder aus ganz Württemberg informierten sich über die aktuelle Arbeit im Landesverband.**

„Wir-Richtig-Wichtig“, so lautet das Jahresthema 2025 der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Württemberg e.V. Laut Geschäftsführer Lothar Schilpp soll es zeigen, dass gemeinsam mehr erreicht werden kann als einsam. Dass die Mitglieder nicht nur eine Gruppe Suchtkranker sind, sondern zeigen, welcher Zusammenhalt entsteht, wenn Menschen zusammenkommen, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen und dies auch in die Öffentlichkeit tragen. „Dabei unterstützen wir uns, teilen Verantwortung und nutzen unsere Unterschiede als Stärke“, so Schilpp. „Richtig“ – das zweite Wort, das für die Werte der Freundeskreise steht, die Mitglieder leiten und verbinden. Zusammen werde nach guten Wegen und Entscheidungen gesucht, auch, wenn sie nicht immer perfekt sind. „Wir hören einander zu, respektieren verschiedene Meinungen und lernen aus unseren Fehlern“, führte Schilpp weiter aus. Das Wort „Wichtig“ mache im Motto klar, dass jeder Einzelne in den Freundeskreisen eine wichtige Rolle spiele. „Unser Tun und Handeln zählen nicht nur für uns, sondern für die ganze Gemeinschaft. Wenn wir uns auf das Wichtige konzentrieren, die eigentliche Arbeit der Freundeskreise, die Hilfe zur Selbsthilfe, können wir uns gegenseitig besser unterstützen und noch mehr Menschen erreichen“, weiß der Geschäftsführer.

Über eine Reihe von zehrenden Herausforderungen sprach Albert Rehm, Vorsitzender der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Württemberg in seinem Rückblick bei der Mitgliederversammlung in der Daniel-Schwenkmezger Halle. Personelle Nöte und eine schwierige finanzielle Situation hatten dem Verband im vergangenen Jahr einiges abverlangt. Für das kommende Jahr laufen aber motiviert die Vorbereitungen zum 70. Geburtstag des Landesverbands an.

In seinem Geschäftsbericht ging Schilpp noch einmal auf das Jahresthema 2024 ein: „Begegnen, Beziehung und Bewegen“ – sei eine bewusste Einladung gewesen, Begegnung bei Gruppenabenden, Impuls- und Arbeitstagen oder in Seminaren des Landesverbandes zu ermöglichen. „In einer Welt, die zunehmend von Isolation und Individualisierung geprägt ist, erleben wir immer wieder, wie wichtig es ist, offen und neugierig aufeinander zuzugehen. Begegnungen und wertvolle Momente des Austauschs sind und waren oft der erste Schritt auf dem Weg zu einem suchtmittelfreien Leben“, so Schilpp. Begegnungen und Beziehungen sollten auch motivieren, in Bewegung zu kommen und zu bleiben: Im Alltag und in der Lebenshaltung würden sie das Selbstbewusstsein und die Erfahrung stärken, Teil einer Gemeinschaft zu sein, die füreinander da ist.



Seit Juli letzten Jahres ist der Landesverband auch auf dem Social-Media-Kanal Instagram: freundeskreise.sucht aktiv vertreten. Diese Idee ist durch den Austausch und die Impulse der „Jungen Selbsthilfe“ an einem gemeinsamen Aktionstag entstanden.

Die Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Württemberg e.V. bestehen aus 76 Freundeskreisen. Rund 350 ehrenamtliche Mitarbeiter engagieren sich in 121 Gesprächsgruppen für rund 1.800 Gruppenteilnehmer. Gemeinsames Ziel ist eine zufriedene und suchtmittelfreie Lebensgestaltung. Grundlage und Motivation der Arbeit ist die christliche Nächstenliebe. Im Verbund der Suchtkrankenhilfe übernehmen die Freundeskreise die wichtige Aufgabe der Nachsorge für suchtkranke Menschen sowie deren Angehörige und stabilisieren so die Behandlungserfolge von Suchtberatungsstellen und Fachkliniken.

Weitere Informationen unter [www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de](http://www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de) oder per Telefon in der Geschäftsstelle des Landesverbandes 07333 3778.

**Ansprechpartner**

Lothar Schilpp  
Geschäftsführer  
Tel. 07333 3778  
info@freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de  
www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de

Brigitte Scheiffele  
Öffentlichkeitsarbeit  
Tel.: 07337 92 20 65  
info@media-muta.de